

МЕНЮ № 133 Ясли на 24 июля 2026г

10

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	4,7	4,8	23,25	171,47
	Чай с сахаром, с яблоком	170/6/10	0,11	0,06	6,99	28,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Салат из зеленого горошка к/с	30	0,89	1,55	1,88	25,08
	Суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне	150/10	3,99	2,0	7,32	66,28
	Капуста тушеная с мясом	150	7,18	9,0	13,39	169,2
	Компот из свеж. фруктов	150	0,17	0,09	7,44	32,89
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	8,0	83,0
	Кондитерское изделие	35	2,07	1,65	26,25	128,1
	Омлет натуральный	130	12,08	21,52	2,29	251,03
	Напиток из шиповника	150/5	0,5	0,21	5,57	26,15
	Хлеб пшеничный	20	1,52	,16	9,84	47,0
	ИТОГО		42,77	49,56	159,18	1281,43

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 28

Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 133 Сад на 24 июля 2026г

10

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,04	5,54	30,04	214,8
	Чай с сахаром, с яблоком	180/6/10	0,11	0,06	6,99	28,7
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,8
	Суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне	180/10	4,22	2,33	8,77	76,57
	Капуста тушеная с мясом	185	8,58	10,87	16,41	205,1
	Компот из свеж. фруктов	180	0,2	0,11	8,93	39,47
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180/3	5,22	4,5	7,2	90,0
	Кондитерское изделие	35	2,07	1,65	26,25	128,1
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	7,57
	ИТОГО		51,02	58,0	185,34	1501,82

М/Сестра В.М. Муртазина Муртазина В.М.
 Кладовщик С.И. Агафонова Агафонова С.И.